

Fomento para la salud en ISSSTELEON, Proyecto ASI: Acción, Seguimiento e Impacto.

Garza Sagástegui Ma. Guadalupe ¹, Lerma Castillo José Luis², De León López Alejandro M.³ Martínez Olarra Leticia Martin ⁴

¹ Directora de Servicios Médicos del ISSSTELEON ² Medico Familiar de la Consulta Externa de Primer Contacto ³ Jefe de Mejora Continua y Enseñanza Médica ⁴ Asistente de la Dirección de Servicios Médicos.

INTRODUCCION

Promover estilos de vida saludables mediante actividades preventivas que eliminen o reduzcan los factores de riesgo para la salud, además de detectar y atender enfermedades de manera oportuna, resulta fundamental para mejorar la salud de la población. Nuestra búsqueda radica en predicar con el ejemplo, razón por la cual hemos desarrollado y puesto en marcha el proyecto "ASI: Fomento para la Salud", con el propósito de potenciar la salud de nuestro equipo médico.

OBJETIVO

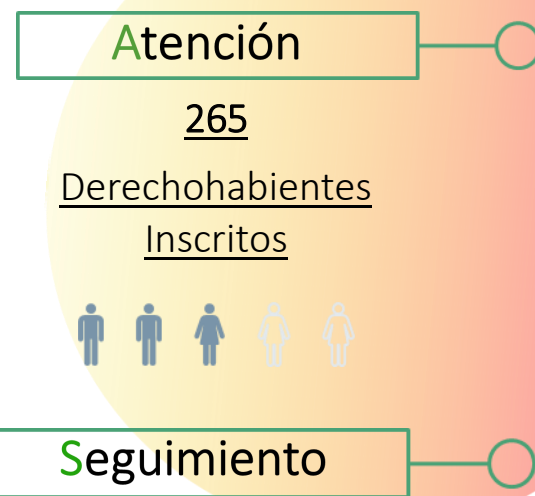
Fomentar la salud de los trabajadores de ISSSTELEON a través de la intervención de un equipo multidisciplinario conformado por medicina familiar, nutrición, psicología, cardiología, optometría, laboratorio y radiología.

METODOLOGÍA

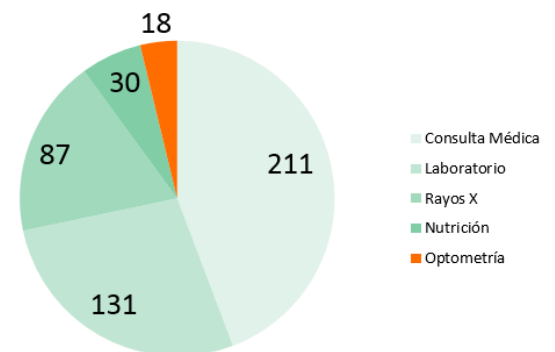
Se emplea el modelo socio medico (estructural-funcionalista) de la salud pública en el cuál se contempla al paciente bajo un enfoque integral sobre los determinantes del proceso salud-enfermedad (1). Se trata de un estudio de *corte transversal* del periodo del 15 de noviembre del 2022 al 15 de junio del 2023, el número de muestra fue determinado a conveniencia, la población de estudio son los trabajadores con vigencia del servicio médico del ISSSTELEON. Las variables a analizar son el número de consultas de fomento a la salud, número de participantes que finalizaron la intervención y los diagnósticos de enfermedades detectadas.

RESULTADOS

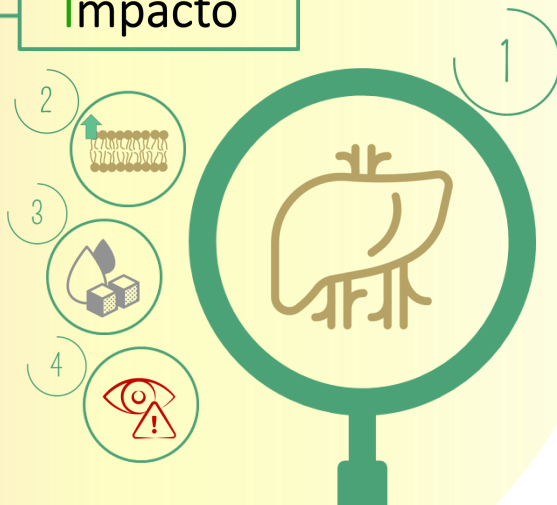
Se inscribieron un total de 265 derechohabientes de los cuales el 36% completaron la intervención con el equipo multidisciplinario (ver gráfico 1). Del total de derechohabientes inscritos, el 20% (54 pacientes) presentaron hallazgos patológicos: Dislipidemia 25% (18), esteatosis hepática 25% (18), prediabetes 21% (15), vicios de la refracción 16% (12), quistes en ovario 4% (3), diabetes mellitus 3% (2), hipertrofia prostática 3% (2), embarazo 1% (1), quiste hepático 1% (1) y masa ocupante en ovario 1% (1).



Actividades del proyecto ASI



Impacto



CONCLUSIONES

La ejecución de proyectos orientados al fomento de la salud posibilita la identificación de factores de riesgo y la realización de diagnósticos oportunos de patologías con un gran impacto en la población. Estas patologías suelen estar relacionadas con hábitos higiénico-dietéticos, por lo que resulta imprescindible llevar a cabo campañas preventivas y de detección enfocadas en enfermedades específicas como la hipertensión arterial, el cáncer, la diabetes, entre otras.

REFERENCIAS

López, A. A. (2009). Modelos y conceptos en Salud Pública y Sistemas de Salud: hacia una perspectiva transdisciplinaria. *Cuadernos Médico Sociales*, 49(1).

De Ottawa, C. (1986). Promoción de la salud. In *Elaborada en la Primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud*.